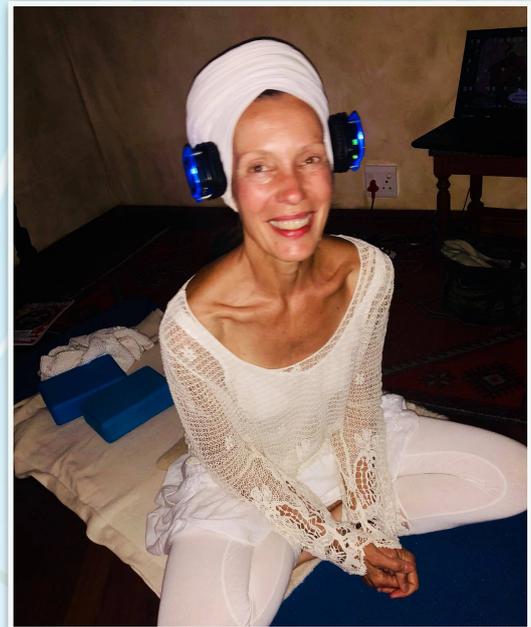




Pritam Khalsa ist KRI Legacy Lead Trainerin für Stufe I und Stufe II. Sie praktiziert EFT (Klopftechnik) und ist Autorin des einzigartigen Kundalini Yoga Fan, eines visuellen Yoga-Buches in Bildern, erhältlich beim Sat Nam Versand in Frankfurt.

Pritam, von deutschen Eltern, wuchs in Indonesien und Spanien auf. Sie lernte Yogi Bhajan 1981 kennen und trainierte mit ihm, während sie im Hamburger Ashram lebte, sowohl in den USA als auch in Europa. Als regionale Yoga-Sekretärin in Europa übersetzte und redigierte sie Yoga-Schriften und war Co-Moderatorin der Festivals und anderer europäischer Veranstaltungen in den achtziger Jahren.

1987 zog sie nach Südafrika und initiierte zusammen mit ihrem Mann Har Bhajan Kundalini Yoga auf dem Kontinent. Sie führten 2,5 Jahrzehnte lang die sehr beliebten Naturkost Unternehmen Fruits & Roots und Earth Products in Johannesburg, die von ihrem ayurvedischen, yogischen und naturheilkundlichen Wissen getragen wurden, und begannen gleichzeitig die Lehrerausbildung. Seit zehn Jahren sind sie und ihre Familie Teil einer internationalen Farmgemeinschaft im Westkap und führen dort Seminare.



Das Ableben Yogi Bhajans in 2004 war für Pritam ein Wendepunkt und sie begann, die spirituellen Lehren neu zu kontextualisieren.

Daraus resultiert ihre warmherzige, verbundene Art zu unterrichten und Themen kongruent in den Energiefluss und Gruppentenor einzuarbeiten. Sie sagt: 'Die Materie ist nur so gut, wie sie verkörpert verstanden wird.' Die Kontroversen seit 2020 um Yogi Bhajan haben den Kundalini Yoga Weg erschüttert und in Frage gestellt. Für Pritam ist es u.a die Aufforderung, die nützliche Essenz aus den Lehren zu schälen und erfassbar zu machen. Pritam unterrichtet regelmäßig Lehrgänge, sowohl in Südafrika als auch in Deutschland und Österreich.





Teilnehmerstimmen

"Viel Wertschätzung für die Zeit, die Mühe und die Liebe, die in die Vorbereitung und Präsentation dieses Kurses geflossen sind. Die Größe der Gruppe und die "Neuheit" einiger machten alles zu einem zusätzlichen Aufwand für Dich! Ich gehöre nicht zu der Generation, die 'awesome' in jedem Satz benützt, aber ich benutze das Wort mit seiner wahren Bedeutung, wenn ich sage, dass dieser letzte Kurs einfach großartig war, wie er durchgeführt, präsentiert und gehandhabt wurde. Gut gemacht! Du müsstest dich klonen, damit Du hier und da sein kannst und Dich dazu noch gleichzeitig ausruhen kannst!"